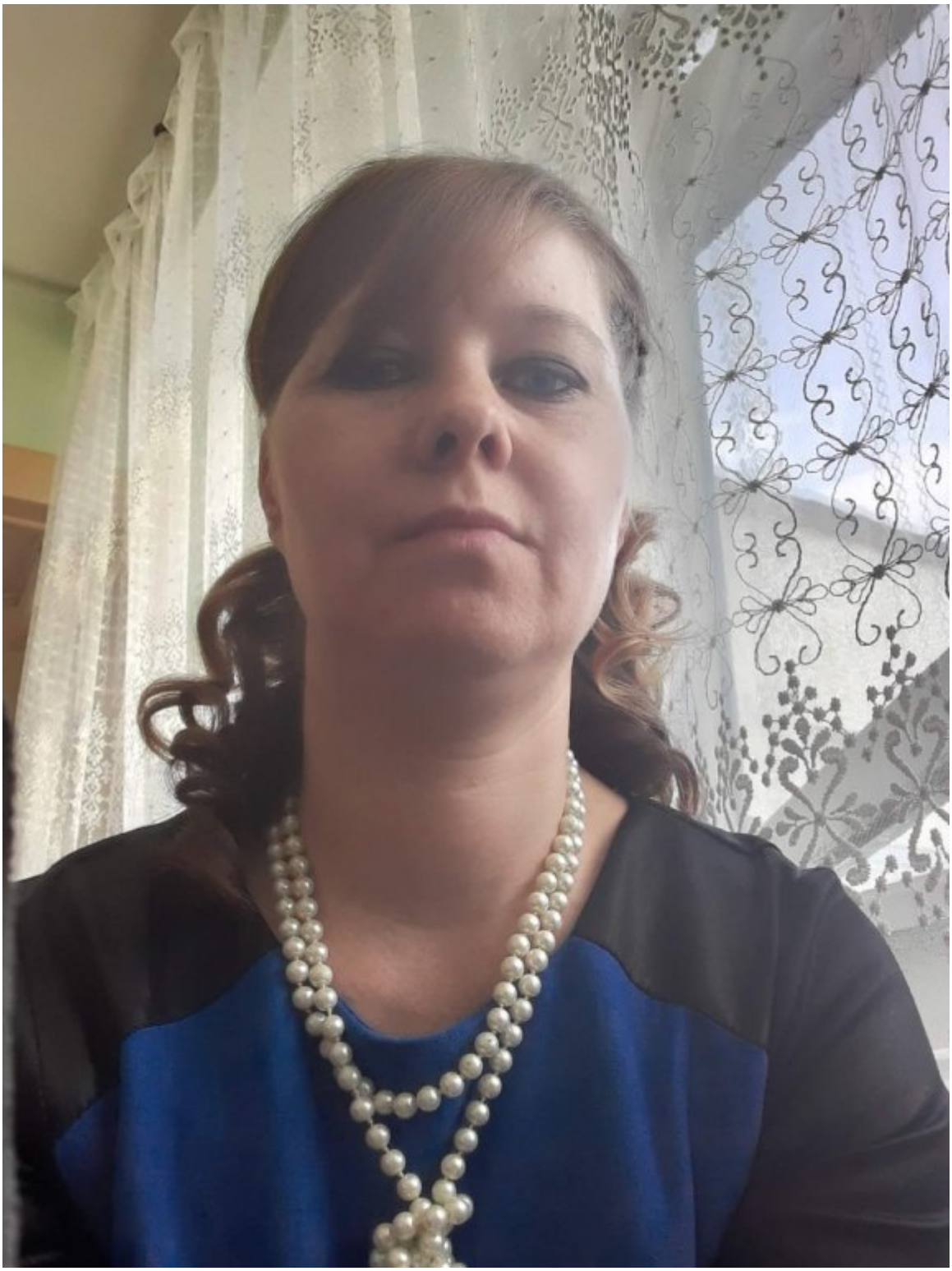
Портфолио профессиональной деятельности (Инструктор по физической культуре) Шакарова Евгения Владимировна



Место работы, Местоположение

Свердловская область,город Краснотурьинск

Образование

Оконченные ОУ:
- г. Екатеринбург Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Уральский государственный педагогический университет"

Специальности и/или направления подготовки (по диплому):
- физическая культура (Год окончания: 2013)

Квалификация (по диплому): Педагог по физической культуре

Общий стаж работы: 13 лет

Стаж работы по специальности: 4 года

Квалификационная категория: Нет

Повышение квалификации и/или переподготовка

Наименование	Место проведения	Год окончания	№ удостоверения	Количество часов
Организация деятельности учителя по физической культуре в рамках ФГОС	Частное учреждение дополнительного профессионального образования Сибирский институт практической психологии,педагогики и социальной работы	2017	У02846/17	72
Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивногокомплекса"Готов к труду и обороне"(ГТО)	Автономное некоммерческая организация дополнительного профессионального образования"Учебный центр охраны труда Тверской области"	2019	692408445572	16
Методический основы деятельности инструктора по физической культуре в соответствии с требовании ФГОС ДО	Государственное автономное профессиональное обоазовательное учреждение Свердловской области "Северный педагогический колледж"	2021	5263	32

"Организация деятельности инструктора по физической культуре в дошкольном образовании в соответствии с ФГОС	Учебный центр "Всеобуч" общества с ограниченной ответственностью "Агентство информационных и социальных технологий" город Нижний Тагил	2022	37593	72

Профессиональные достижения

На муниципальном уровне

Дата выдачи	Наименование	Кем выдано	№ документа
15.01.2025	"Футбольная весна 2024"	Начальник Краснотурьинского ЛПУМГ О.П. Синаев Председатель ЦПО Краснотурьинского ЛПУМГ Д.Р. Камалютдинов	
14.01.2025	Благодарность	Администрация городского округа Краснотурьинск	
18.10.2024	Грамота "Весёлые старты"	КСК Газпром	
12.08.2023	Крутой поворот	Управления физической культуры,спорта и молодежной политики Администрации городского округа Краснотурьиск	
01.06.2023	Грамота за участия в городском спортивном празднике для воспитанников ДОУ,посвященном Дню защиты детей	Управление физической культуры,спорта и молодежной политики Администрации городского округа Краснотурьинск	
06.04.2023	Грамота за 1 место первенство г. Краснотурьинска по мини - футболу среди детей дошкольного возраста "Футбольная весна 2023г"	начальник Краснотурьинского ЛПУМГ О.П. Синаев	
15.08.2022	"Спорт в объективе"	Начальник управления по физической культуре,спорта и молодежной политики И.М. Дубовиков	













БЛАГОДАРНОСТЬ

Муниципальный орган «Управление образования
городского округа Краснотурьинск»

БЛАГОДАРИТ

Шакарову
Евгению Владимировну

инструктора по физической культуре
муниципального автономного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 32»

УЧАСТНИКА

муниципального конкурса
профессионального мастерства
среди инструкторов по физической культуре
дошкольных образовательных учреждений
«Лучшее физкультурно-познавательное занятие
с детьми 5-7 года жизни»
по теме
«В здоровом теле, здоровый дух»

Начальник
муниципального органа
"Управление образования
ГО Краснотурьинск" К.К. Шрайнер

г. Краснотурьинск

СОГЛАСОВАНО
Председатель ЦПО
Краснотурьинского ЛПУМГ
_____ Д.Р. Камалютдинов
"____" _____ 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Начальник
Краснотурьинского ЛПУМГ
_____ О.П. Синаев
"____" _____ 2024 г.

П О Л О Ж Е Н И Е
о проведении соревнований «Веселые старты», среди детей дошкольных учреждений города Краснотурьинск

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:
– развитие массовости и интереса к физической культуре и спорту среди детей дошкольного возраста;
– пропаганда и популяризация здорового и активного образа жизни;
– организация активного досуга.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ:
Общее руководство осуществляет Культурно-спортивный комплекс «Газовик» Краснотурьинского ЛПУМГ. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья – А.Г. Бочкарев.

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:
Соревнования проводятся **18 октября 2024 года** в Культурно-спортивном комплексе «Газовик». Начало соревнований в 10:30 час.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:
К участию в соревнованиях допускаются команды детских садов города Краснотурьинск. Состав команды 8 человек.
Командам необходимо иметь спортивную форму.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:
Эстафеты. Программа соревнований будет объявлена в день соревнований.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:
Победитель определяется по наименьшей сумме мест, занятых в эстафетах.

7. НАГРАЖДЕНИЕ:
Победители и призёры соревнований награждаются памятными подарками за счёт средств Цеховой профсоюзной организации Краснотурьинского ЛПУМГ.

8. ЗАЯВКИ:
Заявки на участие предоставляются в день соревнований.

Начальник КСК **А.Л. Габанов**





Управление физической культуры, спорта и молодежной политики
Администрации городского округа Краснотурьинск

ГРАМОТА

награждается

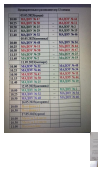
ЗА УЧАСТИЕ

МА ДОУ № 32

В городском спортивном празднике, посвященном Дню защиты детей для дошкольных образовательных учреждений городского округа Краснотурьинск

Начальник УФКСиМП
ГО Краснотурьинск

И. М. Дубовиков



ГРАМОТА

Первенство г.Краснотурьинска
по мини-футболу среди детей дошкольного возраста
«ФУТБОЛЬНАЯ ВЕСНА-2023»

НАГРАЖДАЕТСЯ

за 1 место

Команда МАДОУ № 32

представитель Шакарова Евгения Владимировна

Начальник
Краснотурьинского ЛПУМГ
О.П. Синаев

Председатель ЦПО
Краснотурьинского ЛПУМГ
Д.Р. Камалютдинов

Краснотурьинск, КСК «Газовик»
2023 год





На федеральном уровне

Дата выдачи	Наименование	Кем выдано	№ документа
15.01.2025	Конкурс "Отправляемся в поход"	организатором сетевого сообщества «Физинструктор» https://vk.com/fizinstruktor_ru Н.В. Сорокина	
11.10.2024	ВФСК ГТО	МБУ "Центр спортивных сооружений"	№ 117: №118

11.07.2024	Конкурс "Мы вместе"	сетевое сообщество «Физинструктор» https://vk.com/fizinstruktor_ru организатор Н.В. Сорокина	024/0724/392
09.07.2023	Диплом победителя	Главный редактор и руководитель МОО "Воспитатели онлайн" Ковалев Д.С.	ЭД 1-320
20.04.2022	Спортивный танец	организатором сетевого сообщества «Физинструктор», https://vk.com/fizinstruktor_ru Администратор: Сорокина Н.В.	018/0422/700




Earth
Moon
Sun
Venus
Mercury

ДИПЛОМ
награждается

Шакарова Евгения Владимировна
инструктор по физической культуре
Свердловская обл.,город Краснотурьинск МАДОУ N 32

участник Всероссийского дистанционного конкурса

«Мы вместе»



Организатор: сетевое сообщество

https://vk.com/fizinstruktor_ru

Администратор: Сорокина Н.В.

№ 024/0724/392

Физинструктор

июль 2024 г.

ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

Шакарова Евгения Владимировна

инструктор по физической культуре

МА ДОУ д/с N16

Свердловская область,город Краснотурьинск

ЗА УЧАСТИЕ ВО ВСЕРОССИЙСКОМ ДИСТАНЦИОННОМ КОНКУРСЕ "СПОРТИВНЫЙ ТАНЕЦ"

Организатор сетевое сообщество

https://vk.com/fizinstruktor_ru

Администратор: Сорокина Н.В.

№ 018/0422/700

Физинструктор 2022 год

Научно-методическая деятельность

Дата публикации	Наименование	Автор / Источник	Ссылка или выходные данные статьи в печатном издании
22.11.2024	Поход	https://vk.com/club217247978	
21.11.2024	Акция "На зарядку становись"		
13.02.2023	Акции добрых дел		
18.08.2021	Зачем нужно ГТО в дошкольном возрасте?		





ВЫПОЛНИ НОРМАТИВЫ ГТО - СТАНЬ ПРИМЕРОМ ДЛЯ СВОЕГО РЕБЕНКА!

Что такое ГТО?

«Готов к труду и обороне» (ГТО) - это программа физкультурной подготовки, которая действовала с 1931 года по 1991 год и охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет.

В советские времена нормы ГТО сдавали миллионы людей, в стране господствовал культ спорта.

К началу 1976 года свыше 220 миллионов человек имели значки ГТО.

24 марта 2014 года Президента Российской Федерации подписал Указ о возрождении в нашей стране Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Зачем нужно сдавать ГТО?

Прежде всего это нужно Вам самим! Для профилактики болезней и улучшения самочувствия необходимо вести здоровый образ жизни и заниматься спортом. Тренируясь для выполнения нормативов, Вы вносите существенный вклад в укрепление здоровья, продлевая свою жизнь и обеспечивая рождение здорового поколения.

Знак отличия ГТО - это подтверждение уровня физического развития.

Основной целью введения комплекса ГТО стало увеличение числа граждан, систематически занимающихся спортом и ведущих активный и здоровый образ жизни.

Что нужно для получения знака ГТО?

1. Зарегистрироваться на сайте www.gto.ru/user/registr (получи УИН - уникальный идентификационный номер);
2. Посетить медучреждение для получения медицинского допуска;
3. Придти в Центр тестирования и заполнить заявку на выполнение нормативов ГТО;
4. Выполнить испытания (тесты) комплекса ГТО в назначенный день и время;
5. Получить свой знак отличия.

Испытания (тесты) делятся на:

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ (4 вида):		ПО ВЫБОРУ:	
• бег на короткую дистанцию, • бег на длинную дистанцию,	• отжимание (жен.);подтягивание (муж.) • наклон вперед.	• бег на лыжах, • плавание, • метание снаряда,	• прыжок в длину, • стрельба, • пресс.

Комплекс ГТО включает 11 ступеней, для каждой из которой установлены виды испытаний и нормативы их выполнения.

I ступень	II ступень	III ступень	IV ступень	V ступень	VI ступень	VII ступень	VIII ступень	IX ступень	X ступень	XI ступень
6 - 8 лет	9 - 10 лет	11 - 12 лет	13 до 15 лет	16 - 17 лет	18 - 29 лет	30 - 39 лет	40 - 49 лет	50 - 59 лет	60 - 69 лет	старше 70 лет

Муниципальный Центр тестирования ГТО "СШ гор. Гвардейска". Адрес: ул. Калининградская, д. 19

тел. 8(4012) 59-3-25-85