

ПРОЕКТ

«Если хочешь быть ЗДОРОВ...»

Воспитатель
Новикова Н.А.
Инструктор по ФК
Шакарова Е.В.

Паспорт проекта

- **Тип проекта:** познавательно-информационный, групповой.
- **Участники проекта:** дети пятого года жизни и семьи воспитанников, педагоги, инструктор по ФК, специалисты.
- **Образовательные области:** коммуникация, познание, чтение художественной литературы, художественное творчество, физическая культура, социализация.

Цель проекта:

Формирование у детей представлений
о здоровом образе жизни.

ЗАДАЧИ:

- Расширить и закрепить знания детей о здоровом образе жизни.
- Совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности детей.
- Знакомить с видами спорта.
- Организация предметно-пространственной среды в группе.
- Воспитывать у детей интерес к занятиям физической культурой и желание вести здоровый образ жизни.
- Формировать навыков безопасного поведения в подвижных играх.

Этапы реализации проекта

Этапы	Содержание
1 этап – подготовительный	выбор форм работы, составление перспективного плана, определение необходимого материала (презентации, дидактические пособия, литература, игры, атрибуты и т.д.) карточка подвижных игр, пополнение центра здоровья атрибутами: обручи, мячи, кегли, мешочки, массажные коврики и др.
2 этап – основной	Реализация плановых мероприятий
3 этап - заключительный	Презентация проекта на педагогическом совете.

Реализация проекта

Вид деятельности	Формы и методы работы
<p>Ежедневная профилактическая работа</p> 	<ul style="list-style-type: none">Утренняя гимнастикаПрофилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия, зрения)Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»Воздушное контрастное закаливание.Прогулки на свежем воздухе

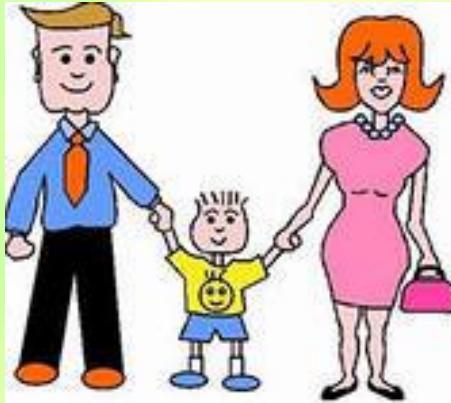
Вид деятельности	Формы и методы работы
<p>Коммуникативная</p> 	<ul style="list-style-type: none"> •Беседы: «О здоровье, о чистоте». «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу». Решение провокационных вопросов, проблемных ситуаций. •Беседа-игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук умывании (потешки).

Вид деятельности	Формы и методы работы
Познавательная, Продуктивная 	Презентация «Все виды спорта хороши – выбирай на вкус!!!», (классификация виды спорта, спортивное оборудование (шашки, мяч, ракетка, клюшка, гирия, гантели и т.д.). Презентация – беседа «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу» Выставка рисунков о спорте Рисование: «Реквизиты для спорта»

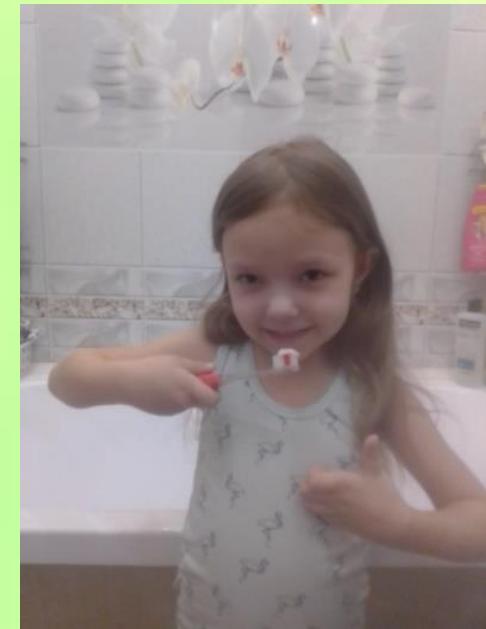
Вид деятельности	Формы и методы работы
<p>Игровая</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Сюжетно ролевые игры: «Поликлиника», «Аптека»... Дидактические игры «Мяч в ворота» (на дыхание), Упражнение «Найди два одинаковых мяча», «Что лишнее?» и др.

Вид деятельности	Формы и методы работы
<p>Чтение художественной литературы</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Чтение художественной литературы: К.Чуковский «Мойдодыр», А. Кутафин «Вовкина победа», С. Михалков «Прививка», «Про девочку, которая плохо кушала» Е. Благинина «Прогулка», Барто А. «Девочка чумазая», Маяковский В. «Что такое хорошо и что такое плохо?» и др.

Вид деятельности	Формы и методы работы
Двигательная <div data-bbox="124 626 604 986" style="text-align: center;">  </div>	<ul style="list-style-type: none"> •Зарядка •Физкультурное занятие «В стране здоровья». •Организация на воздухе подвижные игры <ul style="list-style-type: none"> -«Делай, как я», -«Ловишки в кругу», -«Черное и белое» и т.д.

Вид деятельности	Формы и методы работы
Взаимодействие с родителями 	<ul style="list-style-type: none"> • Консультации «Воспитание здорового образа жизни у детей дошкольного возраста», «Значение режима в воспитании детей», «Больше внимания осанке детей» • Беседы «Уход за телом ребенка», «Какую обувь носить?» • Индивидуальные беседы физических умениях и навыках каждого ребенка, о значимости совместной двигательной деятельности с детьми и т.д.

Собираемся в детский сад. Утренние процедуры.



Утренняя зарядка



Непрерывная образовательная деятельность



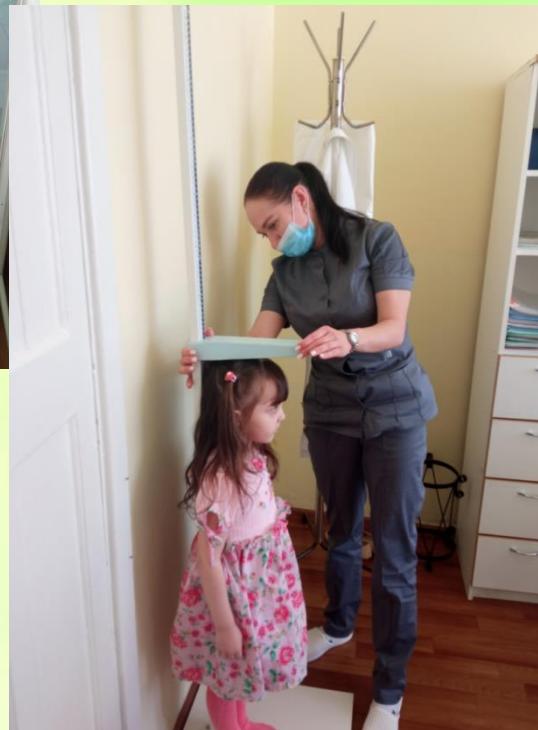
Непрерывная образовательная деятельность



Непрерывная образовательная деятельность



Экскурсия в медицинский кабинет



Подвижные, спортивные игры, физические упражнения, физкультурные занятия (на улице)



Закаливание, профилактические мероприятия при плоскостопии и нарушении осанки.





Итоговое мероприятие «Сильные, ловкие, смелые!»



Изготовлена стен-газета

«В здоровом теле- здоровый дух!»



Результат проекта

«Если хочешь быть здоров...»

- Родители поделились своими впечатлениями.
- Изготовлена стен-газета «В здоровом теле- здоровый дух!».
- У детей расширились знания о здоровье, о видах спорта, о атрибутах к ним.
- Дети овладели гигиеническими навыками.

**Спасибо
за внимание!**